

Jídelníček

od 14. 9. do 18. 9. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SLAČINA	Pokrm obsahuje
Po 14	Krupicová BIO kaše se švestkami Kakao "BEZPEČIVOVÝ DEN"	1,7 7	Pol. maďarská rybí BIO kuskus s kuřecím masem na rozmarýnu Okurkový salát Čaj ovocný BIO	1 1	Dýňovo - jablečná přesnídávka Ovoce dle sezóny Voda s mátou "BEZPEČIVOVÝ DEN"	
Út 15	Pom. tvarohová s bylinkami Bageta žitná Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6,11	Pol. BIO fazolová Vepřové kostky s pórkem a lilkem Brambory Rajčátko Čaj bylinkový	1,6 1	Pom. ředkvičková s mrkvičkou Chléb Ovoce dle sezóny Voda s ovocem	3,7 1
St 16	Pom. ze sójových BIO bobů se špenátem Chléb podmáslový PROBIO Zelenina dle sezóny Káva bílá	6,7 1,7 7	Pol. brokolicová s vejci Žemlovka s jablky a tvarohem Ovoce Mléko, čaj	1,3,7 1,3,6,7,1 2 7	Pom. tvarohová s avokádem a polníčkem Houska vícezrná Zelenina dle sezóny Voda s mátou a citrónem	7 1,6
Čt 17	Pom. BIO pohanková s lučinou Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol. batátová Dýňové noky v sýrové omáčce se špenátem Zelenina Čaj ovocný	7 1,3,7	Pom. celerová Chléb slunečnicový Zelenina dle sezóny Voda s bylinkami	7,9 1
Pá 18	Pom. z tofu s vejcem Dala mánek Zelenina dle sezóny Mléko	3,6,7 1 7	Pol. hovězí s kapáním Papriky plněné masem v rajske omáčce BIO těstoviny Čaj ovocný BIO	1,3,7,9 1,3,9 1,3	BIO jogurt s chia semínky Ovoce dle sezóny Jablečný mošt	7,8,9,11



Raději lokálně než globálně

- Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.
- Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.
- Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.
- Používáme vejčka od slepiček z volného výběhu.



Změna jídelníčku vyhrazena.
je určena k okamžité spotřebě.
Po celý den je k dispozici k pití čistá voda