



Jídelníček

od 7. 9. do 11. 9. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 7	Pudink s ovocem Broskev Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7 7	Pol. zelenin. s celoz. kuskusem Aljašská treska na bylinkách Brambory s petrželkou Zelenina dušená na másle Čaj ovocný	1,9 4,7 7	Jablíčkový závin Ovoce dle sezóny Voda s ovocem „BEZPEČIVOVÝ DEN“ 	1,3,7,12
Út 8	Pom. z červené řepy Chléb vícezrný Ovoce dle sezóny Mléko 	7 1,6	Pol. kmín. s vejcem a vločkami Kuřecí maso po zahradnicku BIO bulgur Kedlubna BIO čaj ovocný 	1,3,7,9 1,7 1,11	Pom. tvarohová s koprem Rohlík Zelenina dle sezóny Okurková limonáda 	7 1,6
St 9	Pom. mrkvičková z lučiny Kaiserka Zelenina dle sezóny Káva bílá 	7 1,6,11 7	Vývar zeleninový sestrouháním BIO čočka na kyselo Vejce farmářské Okurka Chlebaček Čaj bylinkový 	1,3,9 1 3 10 11	Jogurt bílý s BIO džemem Ovoce dle sezóny Citronáda s mátou 	7
Čt 10	Pom. z tresčích jater Chléb Zelenina dle sezóny Mléko	7 1 7	Pol. cuketová krémová Krůtí maso sous-vide Bramborovo-hrachová kaše Zelný salát s mrkví Čaj ovocný	1,6,7 1,7 7	Pom. brokolicová Bageta žitná Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami	3,7 1,6,11
Pá 11	Pom. sýrová s cuketou Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,7 7	Kuřecí vývar s rýží Vepřové výpečky Bramborové knedlíky Špenát dušený BIO ovocný čaj 	1,6,7,9 1 1 1,3,7	Houska s máslem a medem Ovoce dle sezóny Voda s ovocem 	1,7,6

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Raději lokálně než globálně

Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.