

Jídelníček

od 10. 11. do 14. 11. 2025



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SLAČINA	Pokrm obsahuje
Po 10	Kaše z BIO krupice se skořicí  Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7	Pol. rybí maďarská Gnocchi s kuřecím a špenátem Zelenina na oblohu Čaj ovocný 	1,4 1,7	Dýňová přesnídávka Zelenina dle sezóny Voda s ovocem „BEZPEČIVOVÝ DEN“ 	
Út 11	Pom. drožd'ová Houska Zelenina dle sezóny Mléko	3,7 1,6 7	Pol. BIO hrachová Pečené papriky plněné Brambory Čaj s citrónem a meduňkou	1 1,3,6,7	Pom. sýrová s BIO jáhlami Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	7,10 1,7
St 12	Pom. BIO čočková Chléb vícezrnný Zelenina dle sezóny Káva bílá	3,7,9,10 1,6 7	Pol. krémová z pečené zeleniny Rýžový nákyp s meruňkami Hruška Mléko, čaj	7,9 3,7 7	Pom. z vajec s kapiemi Kaiserka Zelenina dle sezóny Voda s limetkou	3,7,10 1,6,11
Čt 13	Pom. tvarohová se sýrem a rajčátkem Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol. BIO vločková se zeleninou Tarhoňa se zeleninou a tofu Salát z hlávkového zelí Čaj s rakytníkem 	1,7,9 1,3,6	Pom. z lučiny Chléb grahamový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	7 1
Pá 14	Pom. rybičková Banketka Zelenina dle sezóny Mléko	4,7 1,6,11 7	Pol. hovězí s rýží Guláš hovězí uherský Chlebaček Čaj ovocný	1,6,9 1 11	Houska s máslem Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami 	1,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.



NAKUPUJEME ČERSTVÉ, PŘEDEM NEZPRACOVANÉ SUROVINY A POTRAVINY
OD PĚSTITELŮ, CHOVATELŮ A VÝROBCŮ V ÚSTECKÉM KRAJI,
POKUD NEJSOU DOSTUPNÉ TAK V SOUSEDNÍCH KRAJÍCH.